

Приложение 3
к приказу № 273 - од
от « 31 » августа 2023г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.50

Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки,	15.50 - 17.10 16.00 - 16.10 16.20 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45- 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки,	15.50 - 17.10 16.00 - 16.10 16.20 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.50 - 19.00

Уход детей домой	До 19.00
------------------	----------

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность <i>(группы 4-7 лет прием детей на улице при благоприятных погодных условиях)</i>	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(переход по улице в корпус 1 или 2 на территории Детского сада)</i>	8.45-9.00 9.15-9.45	8.45-9.00 9.20-9.50	8.45-9.00 9.25-9.50	8.45-9.00 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.45-10.00	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00 – 9.25 9.50–10.10	9.00 – 9.30 9.50–10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие мероприятия	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50
Занятия (при необходимости)	--	15.50-16.10	15.40-16.15	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (<i>группы 4-7 лет прием детей на улице при благоприятных погодных условиях</i>)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), гигиенические процедуры	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.15	8.45- 9.15	8.45- 9.15	8.45- 9.15
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.10	9.15-12.10	9.15-12.20	9.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие мероприятия	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20

Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00